

דרשות למבחן הגורות בטאקוונדו

חומה קיופ 5  
סגולה קיופ 4

<p>סבומנים - מאמן קוון גנג נים - מאמן בכיר קיוסונים - עוזר מאמן דו ג'נג- מועדון מורפ - ברך</p>	מושגים כללי
<p>סונאל מונטונג באקאת מאקי - הגנה עם האמה כאשר היד השניים צמודה למפתח הלב.</p>	הגנות קיופ 5
<p>באקאת פלמוק מומטונג באקאת מאקי- הגנה באגרופ סגור לאמצע עם הצד החיצוני של האמה.</p>	הגנות קיופ 4
<p>אפקובי, האן סונאל ביטרו מומטונג מאקי, דוליו צ'אגי + קיאפ! הגנה עם האמה יד פתוחה, עמידה ארוכה מגל ותוך כדי קייפ. גוף במצב פיתול.</p>	
<p>נאראני סוגי, הטשו ארה מאקי - פיסוק רוחב כתפיים הגנה תחתונה כפולה.</p>	
<p>מי ג'ומוק נריו צ'יגי - התקפת פטיש בחלק התחתון של האגרופ.</p>	התקפות קיופ 5
<p>פלקופ אוליגול צ'יגי- מרפק לראש.</p>	
<p>פלקופ פיוג'וק צ'יגי - התקפת מרפק למטרה באמצע הגוף.</p>	
<p>גיג'דקי - דריכה על הרגל של היריב.</p>	עמידות קיופ 5
<p>דויט קווא סוגי - (סוף הפומסה עמידה ברגליים צולבות מאחור).</p>	
<p>טאגוק או דג'אן ( Teguk o djan ) - פומסה חמישי.</p>	פומסה קיופ 5
<p>טאגוק יוג דג'אן ( Teguk uog djaz )- פומסה שישי.</p>	קיופ 4
<p>קיופ 5 - 7 טכניקות, קיופ 4 - 9 טכניקות.</p>	הגנה עצמית
<p>קרב עם מגון מלא.</p>	קרבות כללי
<p>קיופ 5,4.</p>	שבירת קרש