

דרישות למבחן הגורות בטאקוונדו

חגורה צהובה קיוף 9
חגורה כתומה קיוף 8

אנא (Ana) – אחד, דול (Dool) – שתיים, סט (Set) – שלוש, נט (Net) – ארבע.	מושגים כללי
טאס (Tas) – חמש, יאס (Yas) – שש, אילגופ (Ilgop) – שבע, ידול (Yadol) – שמונה.	
נאהופ (Nahop) – תשע, יול (Yol) – עשר.	
ארה - למטה מומטונג - אמצע אוליגול - למעלה	
ארא מאקי (Ara maki) – חסימה תחתונה.	הגנות
אלגול מאקי (Elgool maki) – חסימה עליונה.	
מומטונג מאקי (Momtong maki) – חסימה אמצעית.	
באנדיי ג'ירוגי (Bandai girugi) – אגרוף תואם לרגל הקדמית.	אגרופים
בארו ג'ירוגי (Baro girugi) – אגרוף נגדי לרגל קדמית.	
דובון ג'ירוגי (Dubon girugi) – אגרוף כפול.	
צ'אליות (Chalio) – עמידת דום.	עמידות
צ'ומבי סוגי (Djumbi sogi) – עמידת היכון.	
צ'וצ'ום סוגי (Chuchum sogi) – עמידת פרש.	
אפ סוגי (Ap sogi) – צעד הליכה לפניים.	
אפ קובי (Ap kubi) – צעד ארוך לפניים.	
אפ צ'אגי (Ap chagi) – בעיטה קדימה.	בעיטות
דוליו צ'אגי (Dolio chagi) – בעיטת מגל.	
יופ צ'אגי (Yop chagi) – בעיטה צידית.	
טי צ'אגי (T chagi) – בעיטה אחורית.	
נאקו צ'אגי (Nako chagi) – בעיטת וו.	
נליו צ'אגי (Nerio chagi) – בעיטת פטיש.	
בירוומירו צ'אגי (Miro chagi) – בעיטת דחיפה.	
ווצ'ומומדוליו צ'אגי (Momdolio chagi) – בעיטה מסובבת.	
טאגוק איל דג'אן (Teguk il djan) – פומסה ראשון.	פומסה קיוף 9
טאגוק אי דג'אן (Teguk il jan) – פומסה שני.	קיוף 8
קיוף 9-21 טכניקות קיוף 8-32 טכניקות.	הגנה עצמית קיוף 9
קרב אחד אחד, שתיים שתיים, (בלי פגיעות).	קרבות